



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Boeddhisme !

Even aandacht voor het boeddhisme, een religie waar mensen die bewust bezig zijn met hun eigen ontwikkeling zich op de een of andere manier toe aangetrokken voelen... In het **Boeddhisme staan 4 waarheden of ook de "edele waarheden"** genoemd centraal.

Waarheid 1: de Dukkha

De Dukkha stelt dat alle mensen te maken hebben met , zowel fysiek als mentaal, lijden. Al is het maar omdat we vroeg of laat afscheid zullen moeten nemen van alle dingen waaraan en mensen aan wie we aan gehecht zijn.

Waarheid 2: de Samundaya

De Samundaya leert ons dat we lijden omdat we verlangens hebben. Dat kunnen zintuigelijke verlangens zijn, maar ook het verlangen naar een alternatief bestaan (ik wilde dat ik... was of dat ik juist niet ... was)

Waarheid 3: de Nirodha

De Nirodha verteld dat ieder mens de kracht heeft om het lijden op te heffen, want geluk komt niet voort uit het nastreven van verlangens, maar vanuit het accepteren van de realiteit zoals die is. (het is wat het is)

Waarheid 4: de Magga

De Magga die het pad aangeeft, de acht stappen die nodig zijn om de staat van verlichting te bereiken:

- § Samma ditthi (juiste begrip)
- § Samma sankappa (juiste gedachten/intenties)
- § Samma vaca (juist spreken)
- § Samma kammanta (juist handelen)
- § Samma ajiva (juiste wijze van levensonderhoud)
- § Samma vayana (juiste inspanning)
- § Samma sati (juiste aandacht)
- § Samma samadhi (juiste concentratie)

De kern van het boeddhisme is dus het streven naar verlichting, ofwel onthechting. Iets dat dicht ligt bij 'loslaten' (van het verleden, vaste patronen en dergelijke) dat de basis is voor stappen in veel persoonlijke ontwikkelingstrajecten.

P.S. Op 17 januari a.s. is het ook voor hen die het willen weten wereldreligiedag !



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator

Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be