



Knowledge is expensive,
but realize what stupidity can cost you!



OVERSCHATTEN - ONDERSCHATTEN

Waarom zelfinzicht zo moeilijk is?

Wie kent er geen mensen die zichzelf behoorlijk overschatten? **IJDELHEID** kan hiervoor een verklaring zijn. Hoogleraar sociale psychologie Roos Vonk <http://www.roosvonk.nl/>, een van mijn favorieten, stelt verder dat je als je op een welbepaald vlak **WEINIG getalenteerd** bent, je ook de **VAARDIGHEID mist** om die **vaardigheid** te **BEOORDELEN**.

Mooie voorbeelden hiervan zie je vaak in het programma “Belgium’s got



talent” waarbij sommige slechte, zelfs superslechte en vals zingende zangers (m/v) een jury van **GEBREK aan muzikaliteit BESCHULDIGEN**.

Hilarisch en soms grappig om te zien...

Overschatten -
Onderschatten

15.01.2016 pag.1

Bij sport, waarbij de resultaten **duidelijk en concreet** zijn, speelt dit probleem uiteraard minder. Je kunt immers duidelijk zien dat je bv. langzamer loopt, fiets, enz. dan de rest.

Uit onderzoek (van Kruger, Justin; Dunnig, David. Journal of Personality and social Pshychology) blijkt dat mensen zichzelf vooral **OVERSCHATTEN** als ze ergens **SLECHT** in zijn. Mensen die ergens **GOED** is zijn hebben juist de neiging zichzelf te **ONDERSCHATTEN**, zij hebben, zo blijkt vaak, meer **INZICHT** in hun tekortkomingen, zien meer nuances en zijn minder stellig. De meeste onder ons, denken al snel dat als iets **MAKKELIJK** afgaat, dat de anderen dat eigenlijk OOK WEL kunnen.

Onbekwame mensen **herkennen** vaak de kwaliteiten van **ANDEREN NIET**. Het is pas, als men er al echt voor openstaat, om een intensieve training te volgen dat deze mensen **INZICHT** kunnen krijgen op hun **VOORAFGAANDE ONBEKWAAMHEID**. **Zelfinzicht krijgen... Simpel is dat allemaal niet!**



De leerfase van Maslow.

Bron: Roos Vonk, Psychologie kalender 2015

Tekening <http://www.ikleerinbeelden.nl/op-school/beelddenken-leren/leerstijlen/de-leerstadia-van-maslow/>

Overschatten -
Onderschatten

15.01.2016 pag.2



Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be