



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Zo komt u zonder ruzie de feestdagen door



Heel wat mensen vinden de feestdagen een zenuw-slopende tijd: ze moeten originele gerechten bereiden, krijgen vervelende familieleden over de vloer, moeten ongewenste cadeautjes in ontvangst nemen enzovoort. Maar laat dat de pret niet bederven.

1. Houd de verwachtingen realistisch.

Veel spanningen komen voort uit **onrealistisch positieve verwachtingen**. Maar er komt altijd iemand te laat, er wordt gekibbeld, de rode wijn gaat over het witte tafelkleed en de koteletten zijn te droog. Zie een kleine ramp juist als een manier om flexibiliteit en humor te tonen.

2. Maak vervelende activiteiten leuk.

Ziet u op tegen een hele avond gourmetten bij uw schoonouders? Ga op zoek naar **drie nieuwe of unieke kanten** aan deze gebeurtenis: van de manier waarop een pannenkoek in een pannetje stolt tot de precisie waarmee uw schoonvader de wijn inschenkt.

3. Bedenk wat echt belangrijk is.

Mede door de reclame ligt de nadruk bij de feestdagen vaak **op uiterlijke zaken**: de perfecte outfit, een diner van vijf gangen, de aller-leukste cadeautjes, het hele huis versierd. Dat geeft een hoop stress en leidt de aandacht af van waar we werkelijk gelukkig van worden: **onze sociale relaties**. (zie artikel van gisteren)

Zo komt U zonder
ruzie de feestdagen
door

23-12-2010 pag. 1

4. Geef eens een compliment.

Er is altijd wel iemand met wie u wat meer wrijving hebt. Zoek naar **iets positiefs** bij deze persoon en **geef een oprecht compliment** (prachtige schoenen, goede grap, geslaagd dessert). Zie het als uw geheime kerstcadeau. Hiermee maakt u ook uzelf blij.

5. Trek lering voor volgend jaar.

Toch niet zo'n leuke avond gehad? Ga naar waar het **precies misliep** en bedenk hoe u dit volgend jaar kunt vermijden. Een andere mogelijkheid: *houd het familiebezoek eens een keer korter.*



Alvast veel succes - (Bron: Psychologie Magazine)

Zo komt U zonder
ruzie de feestdagen
door

23-12-2010 pag. 2



Eddy Claesen
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be